



Via Piranesi 46 – 20137 MILANO
Tel. 02 7388366 Fax 02 730717
e-mail: fitarcolombardia@fastwebnet.it
sito internet: www.arcolombardia.it

Milano, 23 Agosto 2017
Prot. n° 48

Spettabile
FITARCO
CFQ
Via Vitorchiano 113/115
00189 ROMA

Oggetto: Corso Istruttori I° Livello

Si fa seguito a quanto segnalato alla CFQ nel “Piano di Formazione 2017”

Il Comitato Regione LOMBARDIA, nell’ambito delle attività di formazione tecnica, organizza il seguente Corso Istruttori di I° Livello.

Data Inizio: Sabato 30 Settembre 2017

Data fine/ esami : 5 Novembre 2017

Orario : dalle ore 9,00 alle ore 18,00

Luogo di svolgimento: Castiglione Olona (VA), Castello di Monteruzzo, Via Monteruzzo 1

Tipologia del corso: Corso Istruttori di I° Livello

Responsabile del Corso: GIANLUIGI ALBERTI
Cell. 333/5896095
e-mail alberti.gigi@gmail.com

Docenti:
Marcello Iacuone – Biologia e Anatomia
Andrea Gabardi – Materiali e messa a punto (Arco Ricurvo- CO- N e Tirocinio)
Claudio Bizzari – Metodologia Allenamento
Stefano Osele – Antidoping
Filippo Clini – Tecnica Arco Ricurvo

Giovanni Maniglia – Metodologia Insegnamento
Marco Capelli - Regolamenti
Giorgio Botto – Tecnica di Tiro, Arco Nudo e Compound
Gianni Falzoni – Tirocinio

In aggiunta Docenti CONI e Marco Carpignano per la Disabilità.

Programma: allegato

Partecipanti: Minimo 10 partecipanti; Massimo 30 partecipanti

Quota d’Iscrizione : €350,00 e comprende : Formazione + materiale didattico + attestato:
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione, controfirmato dal responsabile del corso e dal Presidente del Comitato Regionale, che riporterà tipologia e durata del corso, destinatari e crediti acquisiti.
La mancata partecipazione al Corso dopo l’Iscrizione, obbliga comunque al versamento della quota.

Modalità d’iscrizione:

invio contestuale di :

- Modulo d’iscrizione allegato alla presente circolare, completato in ogni sua parte, inviato a mezzo e-mail al Comitato Regione Lombardia fitarcolombardia@fastwebnet.it
- Prerequisito necessario per accedere al corso di I° Livello: L’ Attestato di Partecipazione a Incontri di Preformazione , rilasciato dal Comitato Regionale
- Attestato di pagamento della quota d’iscrizione da versare :
Fitarco – Comitato Regione Lombardia, Via Piranesi 46- 20137 Milano

IBAN : IT18Q052160161000000003556 banca CREVAL

Scadenza iscrizioni: Mercoledì 13 settembre 2017. Possono partecipare solo coloro che hanno partecipato al Corso di Preformazione

NOTE: L’iscrizione sarà confermata solo a ricezione del modulo di iscrizione completato in ogni parte accompagnato dall’attestato di bonifico di pagamento .

Requisiti di Ammissione:

Estratto del Regolamento Tecnici Federali

Art. 11- Requisiti per l’Accesso ai Corsi di Qualifica e/o Esami

11.1 I requisiti generali per l’accesso ai corsi sono:

- A) Aver compiuto il 18° anno di età;
- B) Aver conseguito il Diploma di Scuola Media Inferiore
- C) Essere tesserati FITARCO da almeno 2 anni anche non consecutivi

D) Aver svolto attività agonistica, intendendosi per tale il conseguimento della terza categoria di merito per le classi Juniores, Seniores o Master in una delle divisioni e per le discipline previste dell'Art. 4 del Regolamento Sportivo in vigore nel momento della domanda di accesso alla qualifica. Una volta conseguita la terza categoria, il requisito si intende comunque posseduto; l'eventuale successiva perdita non osta, purchè il richiedente possa certificarlo.

Se al momento della domanda di accesso alla qualifica la FITARCO non prevede più la divisione o la disciplina per cui è richiesta la terza categoria, viene meno, per il richiedente, anche l'attribuzione del requisito.

E) Aver frequentato gli incontri di Preformazione organizzati dal Comitato Regionale, previsti al punto 5 delle disposizioni generali del Regolamento Attuativo dei Corsi per Istruttori e Allenatori.

Obiettivi del Corso: L'Istruttore di I° Livello si configura come un Tecnico abilitato ad avviare neofiti alla pratica del Tiro con l'Arco, a promuovere l'inserimento degli allievi nelle strutture delle Società e seguirne l'evoluzione Tecnica fino all'effettuazione della prima competizione.

Le Competenze apprese devono consentirgli di :

- A) **Insegnare** la struttura base del gesto tecnico, seguendone l'evoluzione finchè l'allievo riproduca il modello di tiro in modo globalmente corretto.
- B) **Programmare** un corso d'avviamento alla pratica di tiro con l'Arco
- C) **Guidare** l'allievo fino al pieno raggiungimento degli obiettivi del corso
- D) **Allestire** una sala o un campo per svolgervi le lezioni, con attenzione alla sicurezza degli allievi e di estranei.
- E) **Fornire indicazione** agli allievi per l'acquisto di materiali personali e apportare una prima messa a punto .

In particolare, alla fine del corso, l'istruttore di I° livello metterà ogni allievo in grado di:

- **Eseguire** i fondamentali del gesto tecnico, con relativa fluidità ed economicità
- **Riconoscere** l'inizio e la fine del gesto tecnico nei suoi parametri spazio-temporali
- **Ripristinare** con precisione i riferimenti tattili e visivi del tiro
- **Organizzare** adeguatamente la propria sequenza di tiro
- **Affrontare la sua prima gara** : obiettivo che certifica, riassumendole, le conoscenze e capacità acquisite nel lavoro di preparazione.

Piano di studi- Quadro Orario

I corsi per Istruttori di I° Livello prevedono un programma complessivo di 62 ore, compresa l'attività di tirocinio, esami finali a parte, secondo la tabella riportata

Istruttore di I° Livello			
Materie di Studio		Ore di Lezione	Ore di pratica/ esercitazione
Aspetti Istituzionali concernente il settore Tecnico		1	
Tecnica di Tiro	Ricurvo	5	4
	Compound	4	2
	Nudo	2	1
Materiali e messa a punto	Ricurvo Compound	2	3
	Nudo		
Nozioni elementari di biologia e anatomia applicate all'arco		4	
Metodologia Allenamento		8	2
Metodologia Insegnamento		10	2
Antidoping		2	
Regolamenti		2	
Tirocinio			Min. 8 ore
Totale (62)		40	22
Esami scritti e orali		Tempo necessario	

Ore eventualmente aggiunte a quelle previste .

Per garantire la precedenza all'iscrizione, farà fede la data e l'ora di arrivo della e-mail completa dell'attestazione di pagamento e del modulo interamente compilato (entro Mercoledì 13 Settembre 2017)

Restiamo in attesa di Vostra conferma per poter inoltrare l'informativa alle Società.

Cordiali saluti


PRESIDENTE REGIONALE
Francesco Mapelli