



Via Piranesi 46 – 20137 MILANO  
Tel. 02 7388366 Fax 02 730717  
e-mail: [fitarcolombardia@fastwebnet.it](mailto:fitarcolombardia@fastwebnet.it)  
sito internet: [www.arcolombardia.it](http://www.arcolombardia.it)

Milano, 23 agosto 2017  
Prot. n° 49

Spettabile  
FITARCO  
CFQ  
Via Vitorchiano 113/115  
00189 ROMA

**Oggetto: Corso Istruttori II° Livello**

Si fa seguito a quanto segnalato alla CFQ nel “Piano di Formazione 2017”

Il Comitato Regione LOMBARDIA, nell’ambito delle attività di formazione tecnica, organizza il seguente Corso Istruttori di II° Livello.

Data Inizio: Sabato 23 Settembre 2017

Data fine/ esami : 29 Ottobre 2017

Orario : dalle ore 9,00 alle ore 18,00

**Luogo di svolgimento:** Castiglione Olona (VA) Centro Mazzucchelli

**Tipologia del corso:** Corso Istruttori di II° Livello

**Responsabile del Corso:** RAVAZZANI LUCIANO

Cell. 338/7437763

e-mail [luciano.ravazzani@tin.it](mailto:luciano.ravazzani@tin.it)

**Docenti:**

**Stefano Mazzi – Tecnica di Tiro Compound**

**Andrea Gabardi – Tirocinio**

**Matteo Fissore – Metodologia Allenamento**

**Stefano Osele – Antidoping**

**Filippo Clini – Tecnica Arco Ricurvo**

**Giorgio Botto – Tecnica di Tiro Arco Nudo**

**Alessandro Lupi – Metodologia Insegnamento**

**In aggiunta Docenti CONI e Marco Carpignano per la Disabilità.**

**Programma:** allegato

**Crediti assegnati:** 2 ( rif C5 Tabella Crediti)

**Partecipanti:** Minimo 10 partecipanti; Massimo 30 partecipanti

**Quota d'iscrizione :** €400,00 e comprende : Formazione + materiale didattico + attestato:  
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione, controfirmato dal responsabile del corso e dal Presidente del Comitato Regionale, che riporterà tipologia e durata del corso, destinatari e crediti acquisiti.

La mancata partecipazione al Corso dopo l'iscrizione, obbliga comunque al versamento della quota.

**Modalità d'iscrizione:**

invio contestuale di :

- Modulo d'iscrizione allegato alla presente circolare, completato in ogni sua parte, inviato a mezzo e-mail al Comitato Regione Lombardia [fitarcolombardia@fastwebnet.it](mailto:fitarcolombardia@fastwebnet.it)
- Si rammenta che tra i crediti attribuiti per la partecipazione al corso di 2° livello non è più necessario aver accumulato almeno 4 crediti, e sono validi i Seminari di aggiornamento in Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento effettuati dopo il 2014.
- Attestato di pagamento della quota d'iscrizione da versare :  
**Fitarco – Comitato Regione Lombardia, Via Piranesi 46- 20137 Milano**

**IBAN : IT18Q052160161000000003556 banca CREVAL**

**Scadenza iscrizioni:** Mercoledì' 6 settembre 2017.

**NOTE: L'iscrizione sarà confermata solo a ricezione del modulo di iscrizione completato in ogni parte accompagnato dall'attestato di bonifico di pagamento .**

**Requisiti di Ammissione:**

Obbligo di essere iscritti all' Albo Nazionale dei Tecnici e di aver accumulato, con la qualifica di Istruttore di I° Livello i crediti previsti all' Art. 8.1 nei quattro anni precedenti.

**Obiettivi del Corso: L'Istruttore di II° Livello** si configura come un **Tecnico** che, oltre ad avviare neofiti alla pratica del Tiro con l'Arco, è abilitato ad avviare, preparare e ad assistere gli arcieri alla pratica agonistica.

**Le Competenze** apprese devono consentirgli di :

- A) **Insegnare** a riprodurre il gesto Tecnico in modo fluido ed economico, adattandolo allo sviluppo della struttura fisica, delle capacità motorie e mentali del singolo Allievo.
- B) **Insegnare** a trasferire le acquisizioni tecniche in un contesto agonistico.

- C) **Perfezionare e consolidare** il gesto tecnico dell'atleta, affinché egli possa riprodurlo correttamente, anche in situazioni di gare, difficili o variate.
- D) **Assistere** l'Atleta in gara.
- E) **Programmare** adeguatamente le attività per conseguire obiettivi tecnici, mentali e fisici, attraverso appropriate metodologie di allenamento e insegnamento.
- F) **Scegliere, montare e mettere a punto** il materiale per lo svolgimento dell'Attività agonistica.

### Piano di studi- Quadro Orario

I corsi per Istruttori di II° Livello prevedono un programma complessivo di **66 ore**, compresa l'attività di tirocinio, esami finali a parte, secondo la tabella riportata

Istruttore di II° Livello			
Materie di Studio		Ore di Lezione	Ore di pratica/ esercitazione
Tecnica di Tiro	Ricurvo	4	3
	Compound	4	3
	Nudo	2	2
	Tecnica di Tiro per Atleti Disabili	1	1
Materiali e messa a punto	Ricurvo Compound	3	3
	Nudo		
Metodologia Allenamento		12	2
Metodologia Insegnamento		14	2
Antidoping		2	
Tirocinio			Min. 8 ore
<b>Totale (66)</b>		<b>42</b>	<b>24</b>
Esami scritti e orali		Tempo necessario	

Ore eventualmente aggiunte a quelle previste .

**Per garantire la precedenza all'iscrizione, farà fede la data e l'ora di arrivo della e-mail completa dell'attestazione di pagamento e del modulo interamente compilato (entro Mercoledì 6 Settembre 2017 )**

Restiamo in attesa di Vostra conferma per poter inoltrare l'informativa alle Società.

Cordiali saluti

  
 PRESIDENTE REGIONALE  
 Francesco Mapelli